



Centro Social Recreativo e Cultural de Pedralva

PLANO DE ATIVIDADES PARA 2018

**Centro Social Recreativo e Cultural
de Pedralva – IPSS**



Instituição Particular de Solidariedade Social
Rua Central, 60 – Pedralva
3780-177 – S. Lourenço do Bairro
Telefone: 231528255
Fax: 231528255
E-mail: csrc.pedralva@sapo.pt
Site: www.csrcpedralva.pt



Índice

Nota Introdutória.....	3
Atividades a desenvolver para o ano de 2018	
- Plano de Objetivos Operacionais Serviços/Atividades	6
Plano de Objetivos Operacionais	
– Intervenção de suporte de serviços	12
Plano de Atividades de Desenvolvimento Individual	15



Nota Introdutória

O Centro Social Recreativo e Cultural de Pedralva tem por objetivos principais a concessão de bens, prestações de serviços e a realização de outras iniciativas, culturais, humanitárias e recreativas, com vista à promoção de bem-estar e qualidade de vida das pessoas, famílias e comunidades da localidade de Pedralva, da freguesia de São Lourenço do Bairro, e freguesias limítrofes, no concelho de Anadia, nomeadamente nos seguintes domínios:

- a) Apoio à infância e juventude;
- b) Apoio à família;
- c) Apoio às pessoas idosas, protecção na velhice e invalidez e em situações de falta ou diminuição de meios de subsistência ou de capacidade para o trabalho;
- d) Apoio na integração social e comunitária;
- e) Prevenção, promoção e protecção da saúde, especificamente através da prestação de cuidados de medicina preventiva, curativa e assistência medicamentosa;
- f) Educação e formação profissional dos cidadãos;
- g) Resolução dos problemas habitacionais da comunidade envolvente;
- h) Outras respostas sociais, não incluídas nas alíneas anteriores, desde que contribuam para a efectivação dos direitos sociais dos cidadãos.

Secundariamente, a associação propõe-se promover a autonomia e o desenvolvimento pessoal através de respostas individualizadas, qualificadas e humanizadas atuando na área da População Idosa e Comunidade em geral.

Nesta linha de pensamento, antes de avançar para a objectivação do plano anual de atividades para o ano de 2018, pretendemos fazer uma breve avaliação dos serviços e actividades do corrente ano. Assim sendo esta Instituição:

Cumpriu maioritariamente com os objectivos operacionais ao nível dos serviços e actividades a que se propôs não só de Centro de Dia mas igualmente de Serviço de Apoio Domiciliário, porém

- Relativamente ao alargamento dos serviços de apoio domiciliário, através da candidatura ao Prémio BPI Sénior, este objectivo não foi atingido devido ao indeferimento da candidatura. Será importante referir que, na elaboração do projecto houve uma alteração do propósito na medida em esta instituição pretendia criar as condições e meios precisos, para atuação na área das Terapias de Reabilitação Cognitiva, dirigida a pessoas diagnosticadas com doenças neuro degenerativas, operacionalizando por métodos terapêuticos inovadores e no apoio aos cuidadores informais.
- O objectivo relativo ao alargamento da resposta social de Centro de Dia para 40 clientes também não foi cumprido isto porque, a candidatura realizada a Junho de 2017 através do



Centro Social Recreativo e Cultural de Pedralva

Programa de Celebração ou Alargamento de Acordos de Cooperação para o Desenvolvimento de Respostas Sociais (PROCOOP) foi indeferida, pelo Gabinete de Planeamento e Estratégia do Instituto da Segurança Social.

Ao nível dos objectivos operacionais relacionados com a intervenção de suporte dos serviços e actividades, poder-se-á mencionar que foram todos cumpridos **à excepção** do/a:

- Certificação da Instituição na Gestão da Qualidade segundo os Manuais da Qualidade do Instituto de Solidariedade Social isto porque, considerámos importante protelar a auditoria de Certificação com a finalidade de obter uma maior preparação de todos os sectores e de todos os colaboradores bem como dos elementos constituintes da Direcção da Instituição;
- Cumprimento das não conformidades descritas pela Autoridade Nacional de Protecção Civil de forma à execução das medidas de Autoprotecção, devido à escassez de verbas disponíveis para as obras a executar nomeadamente, colocação do sistema automático de detecção de gás bem como portas corta-fogo e cortina com material resistente ao fogo na área alimentar;
- No que diz respeito ao último objectivo operacional de suporte de serviços e actividades, especificamente, Reestruturação das Instalações para criação de uma nova resposta social de Estrutura Residencial Para Idosos, apontamos a continuidade desta acção para o plano de actividades seguinte, uma vez que atempadamente o Gabinete de Arquitectura não reestruturou um novo projecto devido às dificuldades em termos estruturais do edifício presente e existente.

Neste contexto, o Plano de Atividades do Centro Social Recreativo e Cultural de Pedralva para o ano de 2018, sistematiza as diversas propostas de ação definidas para concretizar os objetivos operacionais e para responder às necessidades da Instituição e de todos os sujeitos ativos que nela participam desde clientes, colaboradores e Direção e associados.

As atividades apresentadas estão definidas, tendo em conta os valores, missão e visão da nossa Instituição.

Face à atual conjuntura nacional e ao desenvolvimento das atividades realizadas em 2017, pretende-se para 2018 a continuação da optimização dos serviços prestados pelo Centro Social Recreativo e Cultural de Pedralva e a racionalização dos recursos existentes.



Centro Social Recreativo e Cultural de Pedralva

Prioriza-se, a redução das despesas ao nível da estrutura e do funcionamento, a melhoria dos serviços prestados, a comunicação externa e reforço na imagem da Instituição. A duração das atividades a concretizar em todas as respostas sociais, os propósitos a atingir, as formas de executar e os meios a utilizar serão expostos através de planos operacionais relativos a cada resposta social.

Em termos de investimento a aposta para 2018 manter-se-á face a 2017, - realização do novo projeto de requalificação/reabilitação dos espaços de Centro de Dia para Estrutura Residencial para Idosos, que permitirá a criação de uma nova resposta social, com o foco na população isolada, dependente e demencial.

A formação dos colaboradores continuará a ser uma preocupação permanente. Como Instituição Particular de Solidariedade Social queremos ações que premeiem o mérito mas também que estimulem e motivem todo o grupo de trabalho, a quem solicitamos todos os dias muita dedicação e trabalho.

Este Plano de Atividades deve ser entendido como um plano flexível, que será reformulado mediante as necessidades que vão surgindo ao longo deste processo, a partir do trabalho conjunto entre a Direção, Diretora Técnica e colaboradores do Centro Social Recreativo e Cultural de Pedralva e restantes intervenientes, de forma a proporcionar aos seus clientes respostas que se coadunem com as suas reais necessidades, promovendo a melhoria contínua dos serviços prestados.



ATIVIDADES A DESENVOLVER PARA O ANO DE 2018

PLANO DE OBJECTIVOS OPERACIONAIS - SERVIÇOS/ ATIVIDADES

Serviço de Apoio Domiciliário (SAD)

Descrição (Objectivo)	Acção a Desenvolver	Recursos Humanos	Meta	Prazo	Estratégia de Divulgação	Estratégia de Financiamento
Continuar a prestação do Serviço de Apoio Domiciliário	<ul style="list-style-type: none">- Fornecimento de refeições; higiene pessoal e cuidados de imagem do cliente; tratamento de roupas; higiene habitacional, auxílio em pequenas tarefas domésticas na residência do cliente, como o pagamento de água e da electricidade e marcação de exames médicos, quando solicitado pelo cliente; assistência medicamentosa- Transporte dos clientes/acompanhamento ao exterior, quando solicitado;- Promoção e organização das actividades lúdico-recreativas;- Apoio de pequenas reparações no domicílio- Apoio psicossocial- Cedência/Empréstimo de ajudas técnicas- Disponibilização facilitadora de acesso a serviços da comunidade adequados à satisfação de outras necessidades;- Formação/Sensibilização dos familiares e cuidadores informais para a prestação de cuidados	Assistente Social/Direção Técnica Direção da Instituição Animadora Sócio-Cultural Colaboradoras	Não aplicável	Jan a Dez - 2018	Visitas da Assistente Social, da Animadora Sócio-Cultural e dos restantes intervenientes (se necessário) ao clientes e/ou potenciais clientes	Instituto da Segurança Social; Junta de Freguesia da área de abrangência; Mensalidade dos Clientes; Donativos/Angariação de fundos Receitas de Festas e actividades; Quotas dos Sócios



Centro Social Recreativo e Cultural de Pedralva

	aos clientes.					
Acompanhar o cliente / cooperar na identificação de necessidades a nível de saúde dos clientes	Visitas da Assistente Social, restantes colaboradoras no domicílio dos clientes para identificar situações de cuidados de saúde, dando indicação da sua situação aos familiares responsáveis pelo cliente	Assistente Social Colaboradoras	Responder atempadamente às situações de cuidados de saúde, encaminhando-as para os profissionais competentes	Jan a Dez - 2018	Informação escrita dos dias da visita, articulação presencial/oral com os técnicos de Saúde da área de abrangência	Instituto da Segurança Social; Junta de Freguesia da área de abrangência; Centro de Saúde da área abrangente; Mensalidade dos Clientes; Donativos/Angariação de fundos Receitas de Festas e atividades; Quotas dos Sócios
Divulgar os Serviços da Instituição	Visitas da Assistente Social/Animadora Sócio Cultural, colaboradores, outros intervenientes no Domicílio dos clientes para divulgação de serviços e outras informações respeitantes ao idoso e do seu interesse. Esta divulgação pode sempre que necessária ser feita pelas Ajudantes de Ação Direta/Trab Aux Serviços Gerais, Animadora...	Assistente Social Animadora Sócio-Cultural Colaboradoras Direcção	Efetuar uma visita ao domicílio de cada cliente sempre que necessário Atualizar o site da instituição	Jan. a Dez. de 2018	Informação Escrita do Dia da Visita, Contacto telefónico e/ou presencial, Via WEB através do site e facebook da Instituição e canal youtube	Financiamento da Entidade
Melhorar a organização dos Serviços Prestados	Continuação das reuniões quinzenais entre a Direcção do Centro Social da Pedralva e a Diretora Técnica e sempre que exista necessidade; Continuação de reuniões entre a Diretora Técnica e as Colaboradoras, sempre que se justifique Reuniões com os clientes e rede	Direção Diretora Técnica Colaboradoras	Registar todas as reuniões no formulário de registo elaborado para o efeito	Durante o ano de 2018	Não Aplicável	Financiamento Próprio da Instituição



Centro Social Recreativo e Cultural de Pedralva

	de suporte familiar sempre que se justifique					
Avaliar a qualidade do Serviço de Apoio Domiciliário	Visitas da Assistente Social/Diretora Técnica ao domicílio dos clientes para analisar junto dos destinatários do serviço, a qualidade do serviço e possíveis alterações a implementar, proceder a alterações quando necessário	Diretora Técnica/Assistente Social Direção Colaboradoras	Não aplicável	Jan. a Dez. de 2018	Dar conhecimento das alterações efetuadas às colaboradoras intervenientes e sempre que necessário à Direção	Instituto da Segurança Social; Junta de Freguesia da área de abrangência; Mensalidade dos Clientes; Donativos/Angariação de fundos Receitas de Festas e atividades; Quotas dos Sócios



Serviço de Centro de Dia (CD)

Descrição (Objectivo)	Acção a Desenvolver	Recursos Humanos	Meta	Prazo	Estratégia de Divulgação	Estratégia de Financiamento
Continuar a Prestação dos Serviços de Centro de Dia	Promover a permanência do cliente durante o dia nas instalações do Centro de Dia, assegurando, a sua higiene pessoal e cuidados de imagem, tratamento de roupas e as suas refeições diárias e o devido transporte; Acompanhamento ao exterior, aquisição de bens e serviços, requisição e administração da medicação; disponibilização de informação facilitadora de acesso aos serviços da comunidade adequados à satisfação de outras necessidades; Promover e organizar atividades para o bem-estar dos clientes; Nos fins-de-semana fornecer as refeições, bem como outros serviços necessários, no domicílio dos clientes de Centro de Dia e assegurar os serviços consoante as necessidades de cada cliente .	Direção Técnica/Assistente Social Direção Colaboradoras	Não aplicável	Jan. a Dez. de 2018	Visitas da Assistente Social a potenciais Clientes	Instituto da Segurança Social; Junta de Freguesia da área de abrangência; Mensalidade dos Clientes; Donativos/Angariação de fundos Receitas de Festas e atividades; Quotas dos Sócios



Centro Social Recreativo e Cultural de Pedralva

Acompanhar o cliente / Cooperar na identificação de necessidades a nível de saúde dos clientes	Identificar situações de cuidados de saúde, dando indicação da sua situação aos familiares responsáveis pelo cliente. Esta intervenção poderá ser feita sempre que se justifique pela Diretora Técnica mas também pela colaboradora responsável pela assistência medicamentosa, bem como as colaboradoras designadas para o efeito	Diretora Técnica/Assistente Social Colaboradoras Colaboradores Externos : Médico, Fisioterapeuta	Responder atempadamente a às situações de cuidados de saúde, encaminhando-as para os profissionais competentes	Jan. a Dez. de 2018	Informação Escrita Contatos telefónicos, via e-mail, presencial	Instituto da Segurança Social; Junta de Freguesia da área de abrangência; Centro de Saúde da área abrangente; Hospitais da zona de abrangência Mensalidade dos Clientes; Donativos/Angariação de fundos Receitas de Festas e atividades; Quotas dos Sócios
Melhorar a organização dos Serviços Prestados	Continuação das reuniões quinzenais entre a Direção do Centro Social e a Diretora Técnica Continuação das reuniões entre a Diretora Técnica e as Colaboradoras sempre que exista necessidade Reuniões com os clientes e rede de suporte familiar sempre que se justifique	Direção/ Diretora Técnica Colaboradoras	Registar todas as reuniões no formulário de registo elaborado para o efeito	Durante o ano de 2018	Não Aplicável	Financiamento Próprio da Instituição



Centro Social Recreativo e Cultural de Pedralva

Avaliar a qualidade do Serviço de Centro de Dia	Promoção de reuniões sempre que se justifique entre os clientes do Centro de Dia, a Direção do Centro Social e a Diretora Técnica analisando junto dos destinatários do serviço, a qualidade do serviço e possíveis alterações a implementar, proceder a alterações quando necessário	Direção Técnica/Assistente Social Direção	Reunião de acordo com a necessidade com os clientes	Jan. a Dez. de 2018	Dar conhecimento das alterações efetuadas aos clientes	Segurança Social; Junta de Freguesia da área de abrangência; Centro de Saúde da área abrangente; Mensalidade dos Clientes; Donativos/Angariação de fundos Receitas de Festas e atividades; Quotas dos Sócios



PLANO DE OBJETIVOS OPERACIONAIS – INTERVENÇÕES DE SUPORTE AOS SERVIÇOS/ATIVIDADES - 2018

ORGANIZAÇÃO DOS SERVIÇOS

Descrição (Objetivo)	Acção a Desenvolver	Recursos Humanos	Meta	Prazo	Estratégia de Divulgação	Estratégia de Financiamento
Organizar, gerir e melhorar o funcionamento anual da Instituição e dos Serviços Prestados	<p>Definir prioridades ao nível do funcionamento da Instituição</p> <p>Organizar o funcionamento das respostas sociais;</p> <p>Formação aos Colaboradores;</p> <p>Manutenção do HACCP, - Segurança Alimentar,</p> <p>Manutenção do sistema de Higiene, Saúde e Segurança no Trabalho – HSST</p> <p>Implementação do plano de segurança , executando as Medidas de Auto-Proteção testando a sua</p>	<p>Direção Diretora Técnica. Animadora Sócio Cultural Técnica do HACCP Colaboradoras essencialmente Cozinheiras e Ajudantes de Cozinha, Técnica do HSST, Médico Assistente e colaboradoras em geral</p>	Registos do Processo de HACCP e HSST e registo dos simulacros a realizar	Durante o ano de 2018	Não Aplicável	<p>Financiamento Próprio da Entidade</p> <p>Segurança Social; Junta de Freguesia da área de abrangência; Centro de Saúde da área abrangente; Mensalidade dos Clientes; Donativos/Angariação de fundos Receitas de Festas e atividades; Quotas dos Sócios</p>



Centro Social Recreativo e Cultural de Pedralva

	operacionalidade através de simulacros. (parecer favorável atribuído em Agosto de 2015)					
<p>Candidatar a Instituição a Contratos de Apoio – Inserção (CEI e CEI +)</p> <p>Candidatar a Instituição a Incentivos de Contratação</p> <p>Candidatar a Instituição a Estágios Profissionais</p> <p>Candidatar a Entidade a Apoios ao nível de financiamentos do Fundo Social Europeu –</p>	Apresentar as candidaturas via on-line	Direção Directora Técnica Técnicos da Empresa de Consultoria (quando aplicável)	Aprovação de Candidaturas	Durante o ano de 2018	Não aplicável	Instituto de Segurança Social; Instituto de Emprego e Formação Profissional (IEFP) e Sistema Integrado de Informação do Fundo Social Europeu (SIIFSE) Financiamento Próprio da Entidade
Continuar a fomentar a relação entre a Instituição e a Comunidade Envolvente	Criar relações de proximidade entre a comunidade e a instituição; Sensibilizar a comunidade para as especificidades desta população; Criar sinergias entre a comunidade e a instituição	Direção Diretora Técnica; Animadora Sócio-Cultural; Colaboradoras, Outros intervenientes	Não aplicável	Durante o ano de 2018	Comunicação Social, Internet (pagina facebook, site da Instituição, outros) Contactos telefónicos, presenciais, Criação de um canal youtube, entre outros	Financiamento Próprio da Entidade
<p>Certificar a Instituição ao nível da Gestão da Qualidade</p> <p>- Nível C</p> <p>- Solicitar Auditoria Interna e Externa</p>	Implementação do Sistema de Gestão da Qualidade segundo os Manuais da	Direção Diretora Técnica Técnico de Consultoria	Concluir o Processo	Meados do ano de 2018	Comunicação Social, Internet (pagina facebook, site	Financiamento Próprio



Centro Social Recreativo e Cultural de Pedralva

	Qualidade do Instituto de Solidariedade e Segurança Social	Colaboradoras			da Instituição, outros) Contactos telefónicos, presenciais, Criação de um canal youtube, Contactos telefónicos, entre outros	
Elaborar um Novo Projeto de Arquitetura – Reestruturação do CSRC de Pedralva - Estrutura Residencial Para Idosos	Reestruturação das Instalações do CSRC de Pedralva criando uma nova resposta social, a de Estrutura Residencial Para Idosos (ERPI)	Direção Diretora Técnica Gabinete de arquitectura Empresa de Consultoria	Não aplicável	Ano de 2018	Comunicação Social Publicidade Oral Presencial	Sistema Integrado de Informação do Fundo Social Europeu (SIIFSE), Financiamento próprio e financiamento do Instituto de Solidariedade e Segurança Social



Centro Social Recreativo e Cultural de Pedralva

O Plano Anual de Atividades para o ano de 2018, contempla igualmente o Plano de Atividades de Desenvolvimento Pessoal. Com este plano propõe-se a ocupação dos clientes, tornando-os assim mais ativos na sociedade, quebrando estereótipos de imagem pré concebida de que os idosos são inúteis e inativos, demonstrando-se que os nossos clientes trabalham para atingir o bem-estar biopsicossocial.

No ano de 2017, algumas das atividades foram concretizadas de acordo com o plano anual do corrente ano bem como de acordo com o plano semanal. Foram realizadas outras atividades que não se encontravam previstas. As atividades que foram realizadas tiveram um parecer muito positivo no que refere aos objetivos atingidos e ao grau de satisfação dos clientes.

Assim sendo, o Plano de Atividades de Desenvolvimento Pessoal que se segue, reflete-se nas atividades idealizadas pela equipa técnica da instituição para o ano de 2018. Neste plano constam as atividades, os objetivos propostos e a alcançar, os recursos necessários, os parceiros associados e cronograma de cada atividade.

Definições e abreviaturas

A.S.C – Animadora Sociocultural

T.S.S – Técnica de serviço Social

A.A.D- Auxiliar de Ação Direta

T.A – Trabalhadora Auxiliar de Serviços Gerais

C.M.A – Câmara Municipal de Anadia

PLANO DE ATIVIDADES DE DESENVOLVIMENTO PESSOAL ANUAL – 2018

Tipo de Atividades	Atividades	Resposta Social		Objetivos Gerais	Recursos				Calendarização											
		CD	SAD		Internos			Externos	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
					Humanos	Materiais	Financeiros	Parceiros												
Expressão Musical (Expressão)	- Cantar as Janeiras;	X		Estimular sensorial, auditiva e cognitivamente; - Desenvolver a coordenação rítmica; - Partilha de saberes; - Reduzir o tempo ócio dos Clientes; - Promover a interação do grupo.	A.S.C + A.A.D + T.A	Materiais alusivos para cada atividade.	Aprox. 50€ (Anual)	Membro da Comunidade												
	- Construção de Instrumentos musicais;	X					Aprox. 100€ (Anual)	_____												
	- Musicas Temáticas;	X					Aprox. 30€ (Anual)	Membro da Comunidade												
	- Jogos de Expressão Musical;	X	X				Aprox. 200€ (Anual)	_____												
	. Músicas alusivas ao Natal.	X					Aprox. 50€ (Anual)	Membro da Comunidade												

Tipo de Atividades	Atividades	Resposta Social		Objetivos Gerais	Recursos				Calendarização														
		CD	SAD		Internos			Externos	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D			
					Humanos	Materiais	Financeiros	Parceiros															
Expressão Motora (Motora)	-Aula de Ginástica;	X	X	- Promover o exercício físico, a saúde e o bem-estar; -Favorecer o desenvolvimento Psicomotor; - Desenvolver Capacidades; - Desenvolver a motricidade global; - Sensibilizar para a importância da prática do exercício físico em prol do bem- estar físico mental.	Professor de ginástica + A.S.C	Materiais alusivos para cada Atividade.	Aprox. 825€ (Anual)	—															
	-REAB- Clínica de reabilitação Móvel;	X	X		Fisioterapeuta		Aprox. 1.200€ (Anual)	REAB															
	- “Movimento Sénior é Vida”;	X			Professor de E.F da C.M.A + A.S.C		Aprox. 130€ (Anual)	Rede Social de Anadia															
	- Caminhadas pela instituição e Exterior;	X			A.S.C + A.A.D + T.A		—	—															
	-Exercícios de estimulação Motora .	X	X		A.S.C + A.A.D + T.A		Aprox. 300€ (Anual)	—															



Tipo de Atividades	Atividades	Resposta Social		Objetivos Gerais	Recursos				Calendarização												
		CD	SAD		Internos			Externos	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	
					Humanos	Materiais	Financeiros	Parceiros													
Expressão Dramática (Dramática)	-Realização de peças de teatro;	X	X	- Promover a participação ativa dos clientes; - Reduzir o tempo ócio dos clientes; - Trocar experiencias e conhecimentos;	A.S.C + A.A.D + T.A	Materiais alusivos para cada Atividade.	Aprox. 300€ (Anual)	IPSS -S Concelhias													
	- Jogos de Expressão Dramática.	X		- Desenvolver a coordenação psicomotora; - Desenvolver a coordenação psicomotora.	A.S.C + A.A.D + T.A		Aprox. 100€ (Anual)	—													

Tipo de Atividades	Atividades	Resposta Social		Objetivos Gerais	Recursos				Calendarização											
		CD	SAD		Internos			Externos	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
					Humanos	Materiais	Financeiros	Parceiros												
Expressão Cognitiva (Cognitiva)	- Leituras sem Idade;	X		<div>- Reviver memórias;</div> <div>- Promover a Participação ativa dos clientes;</div> <div>- Exercitar a memória.</div> <div>- Reduzir o tempo ócio dos clientes;</div> <div>- Desenvolver o raciocínio abstrato, a agilidade mental e o vocabulário.</div>	A.S.C + A.A.D + T.A	Materiais alusivos para cada Atividade	Aprox. 110€ (Anual)	Rede Social de Anadia/ Biblioteca Municipal de Anadia												
	- Biblosocial;	X	X				Aprox. 50€ (Anual)													
	- Atelier da Memória;	X	X		Técnico do “Atelier da Memória”		Cliente/ Família	Atelier da Memória												
	-Jogos Cognitivos;	X	X		A.S.C + A.A.D + T.A		Aprox. 500€ (Anual)	_____												
	- Atelier de Costura;	X			A.S.C + A.A.D + T.A		Aprox. 200€ (Anual)	_____												
	-Atelier de Culinária.						Aprox. 200€ (Anual)	_____												

Tipo de Atividades	Atividades	Resposta Social		Objetivos Gerais	Recursos				Calendarização												
		CD	SAD		Internos			Externos	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	
					Humanos	Materiais	Financeiros	Parceiros													
Expressão Plástica (Expressão)	-Centros de Mesas numerados;	X		- Valorizar Capacidades de saberes; -Desenvolver a criatividade e a destreza manual;	A.S.C + A.A.D + T.A	Materiais alusivos param cada Atividade	Aprox. 200€ (Anual)	_____													
	- Decoração do S. Valentim;						Aprox. 40€ (Anual)	_____													
	-Decoração do Carnaval;						Aprox. 40€ (Anual)	_____													
	-Realização de roupas e adereços alusivos ao Carnaval;						Aprox. 100€ (Anual)	_____													
	- Decoração alusiva a Páscoa;						Aprox. 40€ (Anual)	_____													
	-Decoração/ Primavera/Verão/Outono/ Inverno;						Aprox. 150€ (Anual)	_____													

Tipo de Atividades	Atividades	Resposta Social		Objetivos Gerais	Recursos				Calendarização													
		CD	SAD		Internos			Externos	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D		
					Humanos	Materiais	Financeiros	Parceiros														
Expressão Plástica (Expressão)	- Adereços e roupas para as “Marchas Populares”;	X		- Valorizar Capacidades de saberes; -Desenvolver a criatividade e a destreza manual;	A.S.C + A.A.D + T.A	Materiais alusivos param cada Atividade	Aprox. 150€ (Anual)	—————														
	-Decoração do Halloween;						Aprox. 50€ (Anual)															
	- Decoração do S. Martinho - realização de cartuchos;						Aprox. 40€ (Anual)															
	- Decoração de Natal;						Aprox. 300€ (Anual)															
	- Objetos de decoração/adereços de acordo a atividade em questão.						Aprox. 150€ (Anual)															

Tipo de Atividades	Atividades	Resposta Social		Objetivos Gerais	Recursos				Calendarização											
		CD	SAD		Internos			Externos	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
					Humanos	Materiais	Financeiros	Parceiros												
Expressão Social (Social)	- Comemoração Dia dos Namorados;	X	X	- Promover a participação ativa dos clientes; - Reviver Memórias; -Trocar experiencias e conhecimentos; - Reduzir o tempo ócio dos clientes.	A.S.C + A.A.D + T.A	Materiais alusivos para cada Atividade	Aprox. 50€ (Anual)	_____												
	Aprox. 50€ (Anual)						Restaurante a definir													
	_____						_____													
	Aprox. 150€ (Anual)						_____													
	Aprox. 50€ (Anual)						IPSS - S Concelhias													

Tipo de Atividades	Atividades	Resposta Social		Objetivos Gerais	Recursos				Calendarização											
		CD	SAD		Internos			Externos	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
					Humanos	Materiais	Financeiros	Parceiros												
Expressão Social (Social)	-Comemoração Dia internacional da Família;	X	X	-Promover a participação ativa dos clientes; - Reviver Memórias; -Trocar experiencias e conhecimentos; - Reduzir o tempo ócio dos clientes.	A.S.C + A.A.D + T.A	Materiais alusivos para cada Atividade	Aprox. 50€ (Anual)	—												
	- Feira Medieval de Anadia;						Aprox. 700€ (Anual)	Câmara Municipal de Anadia + J.F. de s. Lourenço do Bairro												
	-Comemoração do Dia dos Avós;						Aprox. 50€ (Anual)	—												
	- Realização da Vindima;						Aprox. 20€ (Anual)	Café Rosmaninho												
	- Realização da Desfolhada;						Aprox. 20€ (Anual)	Café Rosmaninho												

Tipo de Atividades	Atividades	Resposta Social		Objetivos Gerais	Recursos				Calendarização											
		CD	SAD		Internos			Externos	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
					Humanos	Materiais	Financeiros	Parceiros												
Expressão Social (Social)	- Comemoração Dia Internacional do Idoso;	X	X	-Promover a participação ativa dos clientes; - Reviver Memórias; -Trocar experiencias e conhecimentos; - Reduzir o tempo ócio dos clientes.	A.S.C + A.A.D + T.A	Materiais alusivos para cada Atividade	Aprox. 50€ (Anual)	Câmara Municipal de Anadia + Rede Social de Anadia												
	-Comemoração do Dia Mundial dos Alimentos;						Aprox. 20€ (Anual)	IPSS -S Concelhias												
	- Feira Social;						Aprox. 400€ (Anual)	C.M.A + Rede Social de Anadia												
	- Comemoração do Halloween;						Aprox. 50€ (Anual)	IPSS -S Concelhias												
	Comemoração de Datas de Aniversários;						Aprox. 400€ (Anual)	_____												

Tipo de Atividades	Atividades	Resposta Social		Objetivos Gerais	Recursos				Calendarização											
		CD	SAD		Internos			Externos	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
					Humanos	Materiais	Financeiros	Parceiros												
Expressão Lúdica (Lúdica/ Social)	- Carnaval;	x	x	- Contrariar o enraizamento social; - Fomentar a participação ativa dos clientes; - Promover o convívio interinstitucional.	A.S.C + A.A.D + T.A	Materiais alusivos param cada atividade	Aprox. 400€	C.M.A + Rede Social de Anadia												
	Aprox. 1.000€						C.M.A + Locais a definir													
	Aprox. 200€						—													
	Aprox. 500€						—													



Centro Social Recreativo e Cultural de Pedralva

Tipo de Atividades	Atividades	Resposta Social		Objetivos Gerais	Recursos				Calendarização											
		CD	SAD		Internos			Externos	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
					Humanos	Materiais	Financeiros	Parceiros												
Expressão Lúdica (Lúdica /Recreativa)	- Marchas Populares.	x	x	- Vivenciar épocas e tradicionais; Promover a participação ativa dos clientes; -Reduzir o tempo ócio dos clientes; Promover o convívio interinstitucional.	A.S.C + A.A.D + T.A	Materiais alusivos para cada Atividade	Aprox. 100€	—												

Tipo de Atividades	Atividades	Resposta Social		Objetivos Gerais	Recursos				Calendarização												
		CD	SAD		Internos			Externos	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	
					Humanos	Materiais	Financeiros	Parceiros													
Expressão Cognitiva (Cognitiva/ Social)	Comemoração do Dia Mundial da Saúde;	x	x	- Valorizar a importância dos conhecimentos sobre um determinado Tema; - Promover a participação ativa dos clientes; -Reduzir o tempo ocioso dos clientes.	A.S.C + A.A.D + T.A	Materiais alusivos para cada Atividade	Aprox. 20€	Centro de Saúde de Anadia + Posto do médico de S. Lourenço do Bairro													
	- Comemoração "Dia Mundial da Alzheimer";						Aprox. 20€														
	- Comemoração do Dia Mundial dos Diabéticos.						Aprox. 20€														

Tipo de Atividades	Atividades	Resposta Social		Objetivos Gerais	Recursos				Calendarização														
		CD	SAD		Internos			Externos	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D			
					Humanos	Materiais	Financeiros	Parceiros															
Atividade carater religiosa (Espiritual/ religioso)	-Missa Institucional.	x	x	- Desenvolver o lado espiritual; - Promover a participação ativa dos clientes; -Reduzir o tempo ócio dos clientes.	A.S.C + TSS + A.A.D + T.A + Padre da Freguesia de S. Lourenço	Materiais alusivos para cada Atividade	Aprox. 200€	Paróquia de S. Lourenço do Bairro + Capela da Pedralva															



Centro Social Recreativo e Cultural de Pedralva

O envelhecimento populacional no concelho de Anadia, especificamente na Freguesia de S. Lourenço do Bairro, exige a criação de respostas e estratégias de atuação. Assim sendo, este plano de desenvolvimento pessoal pretende proporcionar um envelhecimento mais ativo e saudável, permitindo à pessoa idosa prolongar a sua autonomia, melhorando as suas condições de saúde e garantir a sua qualidade de vida.

Presidente da Instituição: Licínio Simões

Diretora Técnica: Teresa Rodrigues

Animadora Sociocultural: Tatiana Pinho

Aprovado a:
16/11/2017